

Mandag den 28. april – AKH Ministævne klokken 17:30.

8-9 årige: 40 m, højdespring, spydkast

10-11 år: 60 m, højdespring, spydkast

12-13 år: 80 m, højdespring, spydkast

14 år og derover: 100 m, højdespring, spydkast

Foreløbigt tidsskema:

	8 - 9 år ('00-'99)	10-11 år ('98-'97)	12-13 år ('96-'95)	14 år og derover ('94-)
17:30	40 m		Spydkast	Spydkast
17:35	Spydkast	60 m		
17:40		Spydkast	80 m	
17:45	Højde			100 m
17:55		Højde	Højde	
18:05				Højde
18:30	slut	slut	slut	slut

Højde: Der hæves med 5 cm af gangen. Start højde skal ende på -3 eller -8. F.eks. 1.33 eller 1.28.

Spyd:

Piger

8-13 år 400g

14 år - 600g

Drenge

8-13 år 400g

14-15 år 600g

16-17 år 700g

18 år - 800g