

# RESULTATER

den 1.okt 2008 på Holstebro Idrætspark

Arrangør: AK Holstebro

## PIGER 8-9 ÅR - 100 METER

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|----------------------------|--------------|
|                  | 16.9            | Sarah Winther Jensen -1999 | AK Holstebro |

## PIGER 8-9 ÅR - HØJDESPRING

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|----------------------------|--------------|
| 1                | 0.90            | Sarah Winther Jensen -1999 | AK Holstebro |

**0.80 0.85 0.90 0.95**

Sarah Winther Jensen      XO XO O    XXX

## PIGER 8-9 ÅR - SPYDKAST

ONS KL. 18.15

( 400 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|----------------------------|--------------|
| 1                | 9.65            | Sarah Winther Jensen -1999 | AK Holstebro |

1.runde    2.runde    3.runde

Sarah Winther Jensen      **9.65**      7.57      -

## PIGER 10-11 ÅR - 100 METER

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
|                  | 16.8            | Katrine Glasav Larsen -1997 | AK Holstebro |

## PIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1                | 0.90            | Katrine Glasav Larsen -1997 | AK Holstebro |

**0.80 0.85 0.90 0.95**

Katrine Glasav Larsen      O XO O    XXX

## PIGER 10-11 ÅR - SPYDKAST

ONS KL. 18.15

( 400 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1                | 9.98            | Katrine Glasav Larsen -1997 | AK Holstebro |

1.runde    2.runde    3.runde

Katrine Glasav Larsen      **9.98**      7.79      7.77

## PIGER 12-13 ÅR - 100 METER

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
|                  | 14.8            | Ida Bay -1995               | AK Holstebro |
|                  | 15.7            | Sophia Juliana Koldsø -1996 | AK Holstebro |
|                  | 15.8            | Anne Sofie Machon -1995     | AK Holstebro |

## PIGER 12-13 ÅR - 600 METER

ONS KL. 17.50

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>             | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-------------------------|--------------|
|                  | 2.31.0          | Anne Sofie Machon -1995 | AK Holstebro |

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1                | 1.25            | Anne Sofie Machon -1995     | AK Holstebro |
| 2                | 0.95            | Sophia Juliana Koldsø -1996 | AK Holstebro |

0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30

|                       |   |   |   |   |     |   |    |    |   |     |
|-----------------------|---|---|---|---|-----|---|----|----|---|-----|
| Anne Sofie Machon     |   |   |   |   | o   | o | xo | xo | o | xxx |
| Sophia Juliana Koldsø | o | o | o | o | xxx |   |    |    |   |     |

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

ONS KL. 17.45

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>             | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-------------------------|--------------|
| 1                | 4.14 -0.5       | Ida Bay -1995           | AK Holstebro |
| 2                | 3.79 -0.7       | Anne Sofie Machon -1995 | AK Holstebro |

|                   | 1.runde   | 2.runde          | 3.runde          |
|-------------------|-----------|------------------|------------------|
| Ida Bay           | 3.84 -0.4 | 3.74 -0.4        | <b>4.14</b> -0.5 |
| Anne Sofie Machon | 3.61 -0.6 | <b>3.79</b> -0.7 | 3.78 -0.5        |

## PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST

ONS KL. 18.15

( 400 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>             | <i>Klub</i>  | <i>Points</i> |
|------------------|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|
| 1                | 17.95           | Anne Sofie Machon -1995 | AK Holstebro | 436p          |
| 2                | 12.13           | Ida Bay -1995           | AK Holstebro | 224p          |

|                   | 1.runde | 2.runde      | 3.runde      |
|-------------------|---------|--------------|--------------|
| Anne Sofie Machon | 9.99    | 13.55        | <b>17.95</b> |
| Ida Bay           | -       | <b>12.13</b> | -            |

## KVINDER SENIOR - 1500 METER

ONS KL. 18.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>         | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|---------------------|--------------|
|                  | 6.09.5          | Sanne Gaasvig -1978 | AK Holstebro |

## KVINDER SENIOR - HØJDESPRING

ONS KL. 17.45

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>         | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| 1                | 1.15            | Sanne Gaasvig -1978 | AK Holstebro |

0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20

|               |   |   |   |   |   |   |   |     |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| Sanne Gaasvig | o | o | o | o | o | o | o | xxx |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|

## KVINDER SENIOR - SPYDKAST

ONS KL. 18.00

( 600 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>         | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|---------------------|--------------|
| 1                | 16.12           | Sanne Gaasvig -1978 | AK Holstebro |

|               | 1.runde | 2.runde | 3.runde      |
|---------------|---------|---------|--------------|
| Sanne Gaasvig | 13.11   | 12.85   | <b>16.12</b> |

## DRENGE 12-13 ÅR - 100 METER

ONS KL. 17.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>              | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
|                  | 15.1            | Malthe Sivertsen -1995   | AK Holstebro |
|                  | 16.1            | Mads Krogh Iversen -1995 | AK Holstebro |

## DRENGE 12-13 ÅR - 600 METER

ONS KL. 17.50

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>              | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
|                  | 2.09.8          | Mads Krogh Iversen -1995 | AK Holstebro |

**DRENGE 12-13 ÅR - 1500 METER**

ONS KL. 18.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>              | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|--------------------------|--------------|
|                  | 5.55.0          | Mads Krogh Iversen -1995 | AK Holstebro |

**DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING**

ONS KL. 17.45

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>            | <i>Klub</i>  |                  |
|------------------|-----------------|------------------------|--------------|------------------|
| 1                | 4.00 -0.3       | Malthe Sivertsen -1995 | AK Holstebro |                  |
|                  |                 | 1.runde                | 2.runde      | 3.runde          |
| Malthe Sivertsen |                 | 3.83 -0.4              | 3.90 -0.1    | <b>4.00</b> -0.3 |

**DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST**

ONS KL. 18.15

( 400 GRAM )

| <i>Placering</i>   | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>              | <i>Klub</i>  | <i>Points</i> |
|--------------------|-----------------|--------------------------|--------------|---------------|
| 1                  | 23.45           | Malthe Sivertsen -1995   | AK Holstebro | 561p          |
| 2                  | 12.19           | Mads Krogh Iversen -1995 | AK Holstebro | 216p          |
|                    |                 | 1.runde                  | 2.runde      | 3.runde       |
| Malthe Sivertsen   |                 | 15.20                    | 19.68        | <b>23.45</b>  |
| Mads Krogh Iversen |                 | <b>12.19</b>             | 11.88        | 12.12         |

**DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER**

ONS KL. 17.30

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>            | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|------------------------|--------------|
|                  | 14.2            | Magnus Mortensen -1994 | AK Holstebro |

**DRENGE 14-15 ÅR - 1500 METER**

ONS KL. 18.15

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>            | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|------------------------|--------------|
|                  | 5.58.6          | Magnus Mortensen -1994 | AK Holstebro |

**DRENGE 16-17 ÅR - 100 METER**

ONS KL. 17.30

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>           | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------|--------------|
|                  | 12.8            | Mathias Kjær -1992    | AK Holstebro |
|                  | 14.1            | Yaconb Meshaima -1992 | AK Holstebro |

**DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING**

ONS KL. 17.50

( PLANKE )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>           | <i>Klub</i>      |           |
|------------------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------|
| 1                | 4.88 -0.2       | Mathias Kjær -1992    | AK Holstebro     |           |
| 2                | 4.13 -0.5       | Yaconb Meshaima -1992 | AK Holstebro     |           |
|                  |                 | 1.runde               | 2.runde          | 3.runde   |
| Mathias Kjær     |                 | <b>4.88</b> -0.2      | 4.84 -0.2        | 4.79 -0.6 |
| Yaconb Meshaima  |                 | -                     | <b>4.13</b> -0.5 | 4.07 -0.6 |

**DRENGE 16-17 ÅR - SPYDKAST**

ONS KL. 18.00

( 700 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>           | <i>Klub</i>  |              |
|------------------|-----------------|-----------------------|--------------|--------------|
| 1                | 19.24           | Mathias Kjær -1992    | AK Holstebro |              |
| 2                | 16.89           | Yaconb Meshaima -1992 | AK Holstebro |              |
|                  |                 | 1.runde               | 2.runde      | 3.runde      |
| Mathias Kjær     |                 | -                     | -            | <b>19.24</b> |

Yaconb Meshaima - **16.89** 16.25

### DRENGE 18-19 ÅR - 100 METER

ONS KL. 17.30

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
|                  | 13.3            | Christian Frederiksen -1990 | AK Holstebro |

### DRENGE 18-19 ÅR - SPYDKAST

ONS KL. 18.00

( 800 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|
| 1                | 36.30           | Christian Frederiksen -1990 | AK Holstebro |

|                       | 1.runde | 2.runde | 3.runde      |
|-----------------------|---------|---------|--------------|
| Christian Frederiksen | 34.20   | 34.95   | <b>36.30</b> |

### MÆND SENIOR - SPYDKAST

ONS KL. 18.00

( 800 GRAM )

| <i>Placering</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>        | <i>Klub</i>  |
|------------------|-----------------|--------------------|--------------|
| 1                | 29.20           | Benny Machon -1967 | AK Holstebro |

|              | 1.runde | 2.runde      | 3.runde |
|--------------|---------|--------------|---------|
| Benny Machon | 27.90   | <b>29.20</b> | -       |

Genereret af MARS version 2.0.0.291 torsdag den 2. oktober 2008 klokken 15:48