

RESULTATER

Mix 14-15 år

Vestdansk Holdmesterskab
den 26.sep 2009 på Herning Atletikst

Arrangør: Herning GF A/M

MIX P 14-15 ÅR - 100 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: 1h: +0.0m/s 2h: +0.0m/s</i>			
1	12.90	2h Frederikke Borg -1994	Silkeborg AK77
2	13.04	2h Louise Østergaard -1994	Randers Real Atletik
3	13.29	2h Sophie Roessler -1996	Odense Atletik OGF
4	13.37	2h Nikoline Daugaard -1995	Aarhus 1900
5	14.16	1h Ida Bay -1995	AK Holstebro
6	14.26	1h Julie Amalie S. Pedersen -1994	Randers Freja Atletik
7	14.28	1h Sonja Ditlev -1995	Silkeborg AK77
8	14.50	1h Louise Malmqvist -1996	Odense Atletik OGF
9	15.06	1h Pernille Berg Lassen -1995	Randers Real Atletik

MIX D 14-15 ÅR - 100 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: 1h: +0.0m/s 2h: +0.0m/s</i>			
1	12.14	1h Nicklas K. Andersen -1994	Viborg AM
2	12.67	2h Ragavan Rajasekaran -1994	Herning GF
3	12.88	2h Per Jakobsen -1994	Aarhus 1900
4	13.19	2h Magnus I. Iversen -1994	Randers Freja Atletik
5	13.20	1h Mohammed Rashed -1994	Herning GF
6	14.35	2h Mathias P. Øster -1994	Viborg AM
7	14.92	1h Mads Krogh Iversen -1995	AK Holstebro

MIX P 14-15 ÅR - 300 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------

1	43.65	Louise Østergaard -1994	Randers Real Atletik
2	44.13	Katharina Most -1995	Odense Atletik OGF
3	47.56	Sonja Ditlev -1995	Silkeborg AK77
4	47.85	Line Kalstrup Schulz -1996	Randers Real Atletik
5	49.25	Sissel Aboayoge -1995	Silkeborg AK77

MIX D 14-15 ÅR - 300 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	38.46 2h	Nicklas K. Andersen -1994	Viborg AM
2	40.25 2h	Benjamin Petersen -1994	Aarhus 1900
3	41.76 1h	Sophus Rosendahl -1995	Odense Atletik OGF
4	42.72 1h	Ole Hjørnholm -1994	Herning GF
5	43.58 2h	Thomas Nielsen -1994	Aarhus 1900
6	44.21 2h	Jakob Michaelsen -1995	Randers Freja Atletik
7	45.06 2h	Janik Pedersen -1994	Randers Freja Atletik
8	46.59 2h	Mathias P. Øster -1994	Viborg AM
9	46.87 1h	Mads Krogh Iversen -1995	AK Holstebro
10	48.61 1h	Rune Lauridsen -1995	AK Holstebro
11	50.09 1h	Christian Garner -1995	Herning GF

MIX P 14-15 ÅR - 1500 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.03.28	Katharina Most -1995	Odense Atletik OGF
2	5.03.30	Joseffa Keidser -1995	Aarhus 1900
3	5.06.40	Michelle S. Jacobsen -1994	Viborg AM
4	5.17.64	Line Kalstrup Schulz -1996	Randers Real Atletik
5	5.39.14	Pernille Berg Lassen -1995	Randers Real Atletik
6	5.44.30	Anne Ørskov -1995	Herning GF

MIX D 14-15 ÅR - 1500 METER

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	4.32.41	Frederik Libak -1994	Aarhus 1900
2	4.55.31	Jakob Michaelsen -1995	Randers Freja Atletik
3	4.56.35	Sophus Rosendahl -1995	Odense Atletik OGF
4	5.01.66	Niels Nørskov -1994	Viborg AM
5	5.02.22	Mads Krogh Iversen -1995	AK Holstebro
6	5.12.15	Jonas Gadegaard -1994	Silkeborg AK77
7	5.15.76	Christian Garner -1995	Herning GF
8	5.37.26	Janik Pedersen -1994	Randers Freja Atletik
9	5.47.31	Emil Lichscheidt -1994	Silkeborg AK77
10	6.06.75	Jens Børsting Nielsen -1995	AK Holstebro

MIX P 14-15 ÅR - 80 METER HÆK

(76.2 CM, 8 HÆKKE, 12.00 / 8.00 / 12.00)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: 1h: -0.1m/s 2h: +0.0m/s</i>			
1	12.91	1h Josefine Harder -1994	Odense Atletik OG
2	13.39	2h Emma Steenberg -1994	Silkeborg AK77
3	13.48	1h Anna Thestrup Andersen -1995	Aarhus 1900
4	14.05	2h Julie Amalie S. Pedersen -1994	Randers Freja Atle
5	15.64	1h Ane Liv Berthelsen -1995	Randers Freja Atle
6	15.84	2h Fie Nielsen -1995	Randers Real Atle
7	16.58	1h Ida Bay -1995	AK Holstebro
8	16.83	2h Frida Hæstrup -1997	Viborg AM
9	16.86	1h Frederikke Træholt -1995	Herning GF
10	18.79	2h Pernille Kirkegaard -1995	Viborg AM

MIX D 14-15 ÅR - 100 METER HÆK

(84.0 CM, 10 HÆKKE, 13.00 / 8.50 / 10.50)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
<i>w: -0.3m/s</i>			
1	14.66	Benjamin Petersen -1994	Aarhus 1900
2	15.87	Sophus Rosendahl -1995	Odense Atletik OGF
3	16.80	Ragavan Rajasekaran -1994	Herning GF
4	21.01	Emil Lichscheidt -1994	Silkeborg AK77

MIX D 14-15 ÅR - 4 X 100 M STAFET

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	50.01	1h Niklas Feldbak -1995 Ole Hjørnholm -1994 Ragavan Rajasekaran -1994 Mohammed Rashed -1994	Herning GF 1
2	50.34	2h Nikoline Daugaard -1995 Anna Thestrup Andersen -1995 Benjamin Petersen -1994 Per Jakobsen -1994	Aarhus 1900
3	52.20	1h Jonas Gadegaard -1994 Frederikke Borg -1994 Emma Steenberg -1994 Sonja Ditlev -1995	Silkeborg AK77 1
4	53.54	1h Julie Amalie S. Pedersen -1994 Mette Kristensen -1994 Jakob Michaelsen -1995 Magnus I. Iversen -1994	Randers Freja Atle
5	55.31	2h Hakim Ferguen -1995 Katharina Most -1995 Linda Fløjborg -1995 Louise Malmqvist -1996	Odense Atletik/OG
6	56.60	1h Ida Bay -1995 Malthe v.Tangen Sivertsen -1995 Jens Børsting Nielsen -1995 Mads Krogh Iversen -1995	AK Holstebro
7	57.22	2h Pernille Berg Lassen -1995	Randers Real Atle

			Fie Nielsen -1995 Erki Albayrak -1994 Louise Østergaard -1994	
8	58.57	2h	Sissel Aboayoge -1995 Emil Lichscheidt -1994 Ida Jepsen Bak -1995 Karen Toft -1995	Silkeborg AK77 2
	Disk	2h	Veronika K. Andersen -1997 Andreas K. Høyer -1996 Michelle S. Jacobsen -1994 Nicklas K. Andersen -1994	Viborg AM
	Disk	1h	Josefine Harder -1994 Sophie Roessler -1996 Lara Roessler -1994 Sophus Rosendahl -1995	Odense Atletik/OG
	Ej mødt	2h	Pernille Andersen -1994 Malissa Buus -1995 Frederikke Træholt -1995 Christian Garner -1995	Herning GF 2

MIX P 14-15 ÅR - HØJDESPRING

(5/135/3)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>							
1	1.44	Linda Fløjborg -1995	Odense Atletik OG							
2	1.41	Anna Thestrup Andersen -1995	Aarhus 1900							
3	1.38	Ane Liv Berthelsen -1995	Randers Freja Atle							
4	1.35	Nikoline Daugaard -1995	Aarhus 1900							
5	1.35	Ida Jepsen Bak -1995	Silkeborg AK77							
6	1.30	Lara Roessler -1994	Odense Atletik OG							
7	1.25	Frida Hæstrup -1997	Viborg AM							
8	1.20	Fie Nielsen -1995	Randers Real Atlet							
9	1.20	Frederikke Træholt -1995	Herning GF							
10	1.15	Line Kalstrup Schulz -1996	Randers Real Atlet							
	X	Karen Toft -1995	Silkeborg AK77							
				1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
Linda Fløjborg							o	o	o	xo
Anna Thestrup Andersen							o	o	o	o
Ane Liv Berthelsen								o	o	xo
Nikoline Daugaard							o	xo	o	xo
Ida Jepsen Bak								o	xo	xxo
Lara Roessler								o	xxo	xxx
Frida Hæstrup						o	xo	o	xxx	
Fie Nielsen						o	o	xxx		
Frederikke Træholt				o	o	o	xxo	xxx		
Line Kalstrup Schulz				o	o	o	x			

MIX D 14-15 ÅR - HØJDESPRING

(5/155/3)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>												
1	1.61	Magnus I. Iversen -1994	Randers Freja Atletik												
2	1.55	Mads Moos Larsen -1995	Viborg AM												
3	1.40	Ole Hjørnholm -1994	Herning GF												
4	1.30	Malthe v.Tangen Sivertsen -1995	AK Holstebro												
5	1.10	Gustav Pallisgaard-Olesen -1995	AK Holstebro												
					0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
Magnus I. Iversen															o
Mads Moos Larsen														o	o
Ole Hjørnholm												o	o	o	xo
Malthe v.Tangen Sivertsen								o	o	o	o		xo	xxx	
Gustav Pallisgaard-Olesen					o	o	xo	xxo	o	xxx					

MIX P 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				
1	4.95	+1.4	Sophie Roessler -1996	Odense Atletik OG			
2	4.93	+0.3	Emma Steenberg -1994	Silkeborg AK77			
3	4.65	+0.8	Anna Thestrup Andersen -1995	Aarhus 1900			
4	4.46	+0.3	Frederikke Borg -1994	Silkeborg AK77			
5	4.25	+0.8	Erki Albayrak -1994	Randers Real Atletik			
6	4.24	+0.7	Fie Nielsen -1995	Randers Real Atletik			
7	4.08	+1.2	Louise Malmqvist -1996	Odense Atletik OG			
8	3.86	+0.5	Mette Kristensen -1994	Randers Freja Atletik			
9	3.85	+1.3	Ida Bay -1995	AK Holstebro			
10	3.78	+0.2	Pernille Kirkegaard -1995	Viborg AM			
						1.runde	
Sophie Roessler					4.87	+0.2	4.95
Emma Steenberg					4.93	+0.3	4.58
Anna Thestrup Andersen					4.48	+0.2	4.65
Frederikke Borg					4.21	+1.1	4.46
Erki Albayrak					3.90	+1.4	4.25
Fie Nielsen					4.24	+0.7	3.60
Louise Malmqvist					4.02	+0.3	3.25
Mette Kristensen					3.66	+1.5	3.70
Ida Bay					3.67	+0.2	3.36
Pernille Kirkegaard					3.78	+0.2	3.62

MIX D 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	5.25 +0.6	Ragavan Rajasekaran -1994	Herning GF
2	5.15 +0.5	Per Jakobsen -1994	Aarhus 1900
3	4.85 +0.5	Magnus I. Iversen -1994	Randers Freja Atletik
4	4.71 +0.3	Mohammed Rashed -1994	Herning GF
5	4.47 +0.2	Malthe v.Tangen Sivertsen -1995	AK Holstebro
6	4.04 +0.3	Andreas K. Høyer -1996	Viborg AM

			1.runde	
Ragavan Rajasekaran		x		5.03
Per Jakobsen		5.15	+0.5	4.98
Magnus I. Iversen		4.84	+0.7	x
Mohammed Rashed		4.71	+0.3	4.42
Malthe v.Tangen Sivertsen		4.47	+0.2	4.29
Andreas K. Høyer		3.65	+0.9	4.04

MIX P 14-15 ÅR - KUGLESTØD

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.77	Josefine Harder -1994	Odense Atletik OGF
2	9.02	Lara Roessler -1994	Odense Atletik OGF
3	8.95	Frederikke Borg -1994	Silkeborg AK77
4	8.68	Ninna Degn Sørensen -1995	Randers Real Atletik
5	6.89	Malissa Buus -1995	Herning GF
	X	Erki Albayrak -1994	Randers Real Atletik

			1.runde	
Josefine Harder			10.77	
Lara Roessler			9.02	
Frederikke Borg			8.95	
Ninna Degn Sørensen			8.15	
Malissa Buus			6.89	
Erki Albayrak			x	

MIX D 14-15 ÅR - KUGLESTØD

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	10.79	Martin Nielsen -1994	Randers Freja Atletik
2	10.66	Benjamin Petersen -1994	Aarhus 1900
3	10.42	Christoffer Mikkelsen -1994	Randers Freja Atletik
4	10.21	Niklas Feldbak -1995	Herning GF

5	10.13	Jonas Gadegaard -1994	Silkeborg AK77
6	9.43	Nicklas K. Andersen -1994	Viborg AM
7	9.07	Niels Nørskov -1994	Viborg AM
8	7.62	Jens Børsting Nielsen -1995	AK Holstebro
9	7.45	Henrik Adam Lerche -1995	Aarhus 1900
10	6.92	Rune Lauridsen -1995	AK Holstebro
			1.runde
Martin Nielsen			10.57
Benjamin Petersen			10.66
Christoffer Mikkelsen			10.06
Niklas Feldbak			10.21
Jonas Gadegaard			9.57
Nicklas K. Andersen			9.16
Niels Nørskov			8.89
Jens Børsting Nielsen			7.62
Henrik Adam Lerche			7.45
Rune Lauridsen			6.89

MIX P 14-15 ÅR - DISKOSKAST

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	31.27	Josefine Harder -1994	Odense Atletik OGF
2	28.67	Erki Albayrak -1994	Randers Real Atletik
3	28.34	Pernille Andersen -1994	Herning GF
4	24.45	Sonja Ditlev -1995	Silkeborg AK77
5	20.18	Veronika K. Andersen -1997	Viborg AM
	X	Ninna Degn Sørensen -1995	Randers Real Atletik
			1.runde
Josefine Harder			x
Erki Albayrak			x
Pernille Andersen			26.69
Sonja Ditlev			21.66
Veronika K. Andersen			18.28
Ninna Degn Sørensen			x

MIX D 14-15 ÅR - DISKOSKAST

(1.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	33.12	Dante Guldbrandsen -1994	Aarhus 1900
2	31.49	Christoffer Mikkelsen -1994	Randers Freja Atletik

3	27.38	Niklas Feldbak -1995	Herning GF
4	26.90	Martin Nielsen -1994	Randers Freja Atletik
5	19.97	Niels Nørskov -1994	Viborg AM
6	19.95	Jens Børsting Nielsen -1995	AK Holstebro
7	18.41	Rune Lauridsen -1995	AK Holstebro
8	18.20	Tobias Seindal -1994	Silkeborg AK77
9	17.59	Henrik Adam Lerche -1995	Aarhus 1900
10	11.34	Hakim Ferguen -1995	Odense Atletik OGF

			1.runde
Dante Guldbrandsen			28.97
Christoffer Mikkelsen			x
Niklas Feldbak			26.60
Martin Nielsen			24.31
Niels Nørskov			x
Jens Børsting Nielsen			19.86
Rune Lauridsen			x
Tobias Seindal			x
Henrik Adam Lerche			17.59
Hakim Ferguen			11.15

MIX P 14-15 ÅR - SPYDKAST

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	27.71	Ninna Degn Sørensen -1995	Randers Real Atletik
2	26.42	Linda Fløjborg -1995	Odense Atletik OGF
3	13.69	Louise Østergaard -1994	Randers Real Atletik
			1.runde
Ninna Degn Sørensen			26.42
Linda Fløjborg			26.42
Louise Østergaard			13.69

MIX D 14-15 ÅR - SPYDKAST

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
1	40.25	Dante Guldbrandsen -1994	Aarhus 1900
2	38.75	Jonas Gadegaard -1994	Silkeborg AK77
3	32.97	Christoffer Mikkelsen -1994	Randers Freja At
4	31.61	Ole Hjørnholm -1994	Herning GF
5	31.24	Janik Pedersen -1994	Randers Freja At
6	24.40	Niklas Feldbak -1995	Herning GF
7	23.52	Andreas K. Høyer -1996	Viborg AM

8	23.33	Mathias P. Øster -1994	Viborg AM
9	22.06	Tobias Seindal -1994	Silkeborg AK77
10	18.87	Hakim Ferguen -1995	Odense Atletik O
11	18.47	Malthe v.Tangen Sivertsen -1995	AK Holstebro
12	17.49	Per Jakobsen -1994	Aarhus 1900
	X	Gustav Pallisgaard-Olesen -1995	AK Holstebro
			1.runde
Dante Guldbrandsen			40.25
Jonas Gadegaard			35.61
Christoffer Mikkelsen			25.12
Ole Hjørnholm			31.51
Janik Pedersen			x
Niklas Feldbak			x
Andreas K. Høyer			23.52
Mathias P. Øster			23.32
Tobias Seindal			20.94
Hakim Ferguen			18.87
Malthe v.Tangen Sivertsen			x
Per Jakobsen			x
Gustav Pallisgaard-Olesen			x

SPRINT

	Aarhus 1900	Odense Atletik OGF	Silkeborg AK77	Randers Freja Atletik	Herning GF	Randers F
	5044p	4739p	4411p	3805p	3722p	
100	750p	1312p	1428p	587p		
100	596p			536p	1173p	
300		690p	942p			
300	1291p	651p		973p	836p	
80H	726p	813p	739p	1088p	316p	
100H	907p	729p	203p		606p	
4X100	774p	544p	1099p	621p	791p	

MELLEM- & LANGDISTANCE

	Aarhus 1900	Odense Atletik OGF	Viborg AM	Randers Real Atletik	Herning GF	Randers F
	1395p	1193p	1129p	1082p	774p	
1500	720p	720p	696p	1082p	437p	

