

Børneatletik 2012!



Så er vi klar med endnu en sæson med børneatletik. Vi vil starte succesen op fra sidste år, og håber på at det bliver en mindst ligeså god sæson. Vi er to atleter fra Holstebro atletikklub, som har startet børneatletik op sidste år, af eget initiativ. I vintersæsonen har vi været på trænerkurser, så vi har lært nye lege og hvordan vi mentalt og fysisk udfordrer børnene, på en god måde. Desuden har vi fået skrabet nogle penge sammen, så vi nu har rådighed til en masse nye redskaber. Vi vil gøre vores bedste for, at børnene får en god oplevelse hver gang. Børneatletik går i bund og grund ud på, at de lærer gennem leg, og når vi træner disciplinerne, er det helt fra bunden, så alle kan være med.

Aldersgruppen er fra 6 – 9 år (hvis du er interesseret selvom du er over 9 år, er det en mulighed at starte på holdet for de lidt ældre)

Det starter onsdag den 11. april på Holstebro stadion på Rolf Krakes Vej klokken 16.30.

Det er en god ide at have noget tøj på du kan bevæge dig i, og samtidig passer til vejret. Kondisko er en nødvendighed.

Vi håber på at se jer!

Hilsen trænerne Laura og Katrine

Kontakt Laura (5194 7271) eller Katrine (2615 0850)

Du kan se mere om klubben på <http://akholstebro.wordpress.com>

