

RESULTATER

den 21.okt 2012 på Holstebro Idrætspark

Arrangør: AK Holstebro

PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(2.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub			Points
1		9.44	Sarah Winther Jensen -99	AK Holstebro			806p
2		5.73	Julie Malene Thomsen -99	AK Holstebro			364p
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Sarah Winther Jensen			7.84	9.14	8.88	9.44	8.98
Julie Malene Thomsen			5.03	5.73	5.47		

PIGER 12-13 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	14.88	Sarah Winther Jensen -99	AK Holstebro	287p
2	13.27	Julie Malene Thomsen -99	AK Holstebro	232p
		1.runde	2.runde	3.runde
Sarah Winther Jensen		13.63	-	14.88
Julie Malene Thomsen		12.40	13.27	11.68

PIGER 12-13 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(3.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	16.26	Sarah Winther Jensen -99	AK Holstebro	444p	
2	5.16	Julie Malene Thomsen -99	AK Holstebro		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Sarah Winther Jensen	15.92	15.55	16.26	-	
Julie Malene Thomsen	5.16	4.50	-		

PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(400 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	18.40	Sarah Winther Jensen -99	AK Holstebro	452p
2	10.56	Julie Malene Thomsen -99	AK Holstebro	165p
		1.runde	2.runde	3.runde
Sarah Winther Jensen		17.86	16.16	18.40
Julie Malene Thomsen		9.10	10.56	6.83

PIGER 12-13 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1989	Sarah Winther Jensen -99	AK Holstebro	4
2	761	Julie Malene Thomsen -99	AK Holstebro	3

PIGER 14-15 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(3.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points		
1	8.07	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	404p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Laura Thy Wadsbach		8.07	7.86	8.03	7.35	-

PIGER 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(0.75 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	21.77	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	310p
		1.runde	2.runde	3.runde
Laura Thy Wadsbach		21.77	-	17.35

PIGER 14-15 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(3.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	29.70	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	487p
		1.runde	2.runde	3.runde
Laura Thy Wadsbach		29.70	28.77	-

PIGER 14-15 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	24.76	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	378p
		1.runde	2.runde	3.runde

Laura Thy Wadsbach

22.08

22.43

24.76

PIGER 14-15 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

Placering	Points	Navn	Klub	Øvelser
1	1579	Laura Thy Wadsbach -97	AK Holstebro	4

PIGER 16-17 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(4.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		8.18	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	411p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Ida Hillebert Bay			7.81	7.96	7.53	8.18

PIGER 16-17 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(1.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		21.44	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	304p
			1.runde	2.runde	3.runde
Ida Hillebert Bay			19.98	20.69	21.44

PIGER 16-17 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(4.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		13.43	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	144p
			1.runde	2.runde	3.runde
Ida Hillebert Bay			-	11.21	13.43

PIGER 16-17 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(600 GRAM)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		17.39	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	241p
			1.runde	2.runde	3.runde
Ida Hillebert Bay			17.35	17.39	16.50

PIGER 16-17 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

Placering	Points	Navn	Klub	Øvelser
1	1100	Ida Hillebert Bay -95	AK Holstebro	4

DRENGE 14-15 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(4.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		10.07	Marcus Thomsen -98	Aarhus 1900	490p
2		7.56	Magnus Grue Johansen -97	AK Holstebro	340p
			1.runde	2.runde	3.runde
Marcus Thomsen			9.75	10.07	-
Magnus Grue Johansen			7.22	7.56	7.36

DRENGE 14-15 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(1.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub			Points	
1	37.46	Marcus Thomsen -98	Aarhus 1900			613p	
2	17.83	Magnus Grue Johansen -97	AK Holstebro			232p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Marcus Thomsen		34.83	37.46	-	35.21	-	35.72
Magnus Grue Johansen		17.83	16.33	17.24			

DRENGE 14-15 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	31.86	Marcus Thomsen -98	Aarhus 1900	380p	
2	19.96	Magnus Grue Johansen -97	AK Holstebro	192p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Marcus Thomsen		31.86	-	-	-
Magnus Grue Johansen		19.96	16.65	-	-

DRENGE 14-15 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	27.46	Magnus Grue Johansen -97	AK Holstebro	264p

RETTELSE FØR SEEDNING

		Afbud	Marcus Thomsen -98	Aarhus 1900	
			1.runde	2.runde	3.runde
Magnus Grue Johansen			27.46	26.53	25.33

DRENGE 14-15 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1483	Marcus Thomsen -98	Aarhus 1900	3
2	1028	Magnus Grue Johansen -97	AK Holstebro	4

DRENGE 16-17 ÅR - KUGLESTØD**SØN KL. 15.00**

(5.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	8.36	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro	388p	
2	8.07	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro	370p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Rune Hovmøller Lauridsen		8.04	8.36	8.13	
Malthe vT Sivertsen		8.07	8.06	8.06	7.96

DRENGE 16-17 ÅR - DISKOSKAST**SØN KL. 14.00**

(1.5 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>				<i>Points</i>
1	27.36	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro				413p
2	24.06	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro				349p
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Rune Hovmøller Lauridsen			27.36	25.85	23.89	26.76	-
Malthe vT Sivertsen			-	16.89	24.06		

DRENGE 16-17 ÅR - HAMMERKAST**SØN KL. 13.00**

(5.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	23.59	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro	249p
2	22.40	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro	230p
		1.runde	2.runde	3.runde
Malthe vT Sivertsen		23.59	-	-
Rune Hovmøller Lauridsen		13.15	22.40	19.82

DRENGE 16-17 ÅR - SPYDKAST**SØN KL. 16.00**

(700 GRAM)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		33.88	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro	354p	
2		32.69	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro	337p	
				1.runde	2.runde	3.runde
Malthe vT Sivertsen				31.08	33.88	29.22
Rune Hovmøller Lauridsen				31.24	-	32.69

DRENGE 16-17 ÅR - VÆGTKAST**SØN KL. 17.00**

(15.88 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points		
1	7.14	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro	294p		
2	4.39	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro	145p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Malthe vT Sivertsen		-	-	6.73	-	7.14
Rune Hovmøller Lauridsen		4.39				

DRENGE 16-17 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1616	Malthe vT Sivertsen -95	AK Holstebro	5
2	1513	Rune Hovmøller Lauridsen -95	AK Holstebro	5

DRENGE 20-22 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(7.26 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	8.75	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	411p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Mathias Dahl Kjær		7.81	7.97	-	8.75

DRENGE 20-22 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(2.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points		
1	26.98	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	405p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Mathias Dahl Kjær	26.98	-	22.24	23.14	-	

DRENGE 20-22 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(7.26 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.02	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	146p
		1.runde	2.runde	3.runde
Mathias Dahl Kjær		-	15.09	17.02

DRENGE 20-22 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(800 GRAM)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	39.10	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	429p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Mathias Dahl Kjær		35.62	39.10	38.86	36.36

DRENGE 20-22 ÅR - VÆGTKAST**SØN KL. 17.00**

(15.88 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>		
1	9.21	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	408p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Mathias Dahl Kjær	7.30	6.71	9.21	-	-	

DRENGE 20-22 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1799	Mathias Dahl Kjær -92	AK Holstebro	5

KVINDER 45-49 ÅR - KUGLESTØD**SØN KL. 15.00**

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>		
1	5.56	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	312p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Lone Kjær Hein	4.95	5.26	5.30	5.56	5.32	

KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST**SØN KL. 14.00**

(1.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	15.03	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	244p
		1.runde	2.runde	3.runde
Lone Kjær Hein		12.90	14.28	15.03

KVINDER 45-49 ÅR - HAMMERKAST**SØN KL. 13.00**

(4.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	14.23	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	240p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Lone Kjær Hein	12.72	11.61	9.11	14.23	

KVINDER 45-49 ÅR - SPYDKAST**SØN KL. 16.00**

(600 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	21.06	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	406p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Lone Kjær Hein	19.51	17.93	21.06	-	

KVINDER 45-49 ÅR - VÆGTKAST

(9.08 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points		
1	5.54	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	322p		
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Lone Kjær Hein		3.25	3.55	4.46	5.06	5.54

KVINDER 45-49 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

Placering	Points	Navn	Klub	Øvelser
1	1524	Lone Kjær Hein -67	AK Holstebro	5

KVINDER 55-59 ÅR - KUGLESTØD

(3.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	8.83	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	668p
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Alice Høvring Godsk	8.05	8.30	8.53	8.83

KVINDER 55-59 ÅR - DISKOSKAST

(1.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		26.41	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	616p
			1.runde	2.runde	3.runde
Alice Høvring Godsk			26.41	-	19.51

KVINDER 55-59 ÅR - HAMMERKAST

(3.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		22.52	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	525p
			1.runde	2.runde	3.runde
Alice Høvring Godsk			18.41	-	22.52

KVINDER 55-59 ÅR - SPYDKAST

(500 GRAM)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points
1		23.20	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	545p
			1.runde	2.runde	3.runde
Alice Høvring Godsk			-	23.20	22.63

KVINDER 55-59 ÅR - VÆGTKAST

(9.08 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		8.23	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	531p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Alice Høvring Godsk			6.96	7.80	-	8.23

KVINDER 55-59 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	2885	Alice Høvring Godsk -56	AK Holstebro	5

MÆND 35-39 ÅR - KUGLESTØD

(7.26 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	9.56	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	480p
		1.runde	2.runde	3.runde
Poul Mejls Jensen		9.56	-	9.51

MÆND 35-39 ÅR - DISKOSKAST

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	25.16	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	377p
		1.runde	2.runde	3.runde
Poul Mejls Jensen		-	25.16	-

MÆND 35-39 ÅR - HAMMERKAST

(7.26 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		38.62	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	508p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Poul Mejls Jensen			38.62	37.76	-	-

MÆND 35-39 ÅR - SPYDKAST

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	33.36	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	353p
		1.runde	2.runde	3.runde
Poul Mejls Jensen		33.36	-	32.25

MÆND 35-39 ÅR - VÆGTKAST

(15.88 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	9.35	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	426p
		1.runde	2.runde	3.runde
Poul Mejls Jensen	9.22	8.59	9.35	

MÆND 35-39 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	2144	Poul Mejls Jensen -74	AK Holstebro	5

MÆND 40-44 ÅR - KUGLESTØD

(7.26 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	6.50	Jan Hein -68	AK Holstebro	321p
		1.runde	2.runde	3.runde
Jan Hein	4.89	6.36	6.50	

MÆND 40-44 ÅR - DISKOSKAST

(2.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	14.04	Jan Hein -68	AK Holstebro	188p
		1.runde	2.runde	3.runde
Jan Hein	11.67	-	14.04	

MÆND 40-44 ÅR - HAMMERKAST

(7.26 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	12.53	Jan Hein -68	AK Holstebro	102p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Jan Hein	-	-	11.23	12.53	

MÆND 40-44 ÅR - SPYDKAST

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	21.91	Jan Hein -68	AK Holstebro	213p
		1.runde	2.runde	3.runde
Jan Hein	-	21.40	21.91	

MÆND 40-44 ÅR - VÆGTKAST

(15.88 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	5.27	Jan Hein -68	AK Holstebro	218p	
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Jan Hein	3.70	3.28	5.27	4.58	4.57

MÆND 40-44 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1042	Jan Hein -68	AK Holstebro	5

MÆND 45-49 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(7.26 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	8.49	Benny Machon -67	AK Holstebro	498p
	Afbud	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro	
	1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Benny Machon	8.38	8.49	-	8.35

MÆND 45-49 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(2.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub			Points	
1		32.91	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro			657p	
2		24.10	Benny Machon -67	AK Holstebro			445p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde	6.runde
Torben S. Hansen			-	-	30.36	29.92	-	32.91
Benny Machon			24.10	-	19.75	-		

MÆND 45-49 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(7.26 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points		
1		45.70	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro	787p		
2		21.03	Benny Machon -67	AK Holstebro	288p		
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Torben S. Hansen			45.11	45.70	-	45.23	43.41
Benny Machon			21.03	-	-		

MÆND 45-49 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(800 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	26.62	Benny Machon -67	AK Holstebro	316p
	Afbud	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro	

MÆND 45-49 ÅR - VÆGTKAST

SØN KL. 17.00

(15.88 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	7.75	Benny Machon -67	AK Holstebro	400p
	Afbud	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro	

MÆND 45-49 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1947	Benny Machon -67	AK Holstebro	5
2	1444	Torben S. Hansen -66	AK Holstebro	2

MÆND 50-54 ÅR - KUGLESTØD

(6.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	8.30	Niels-Peter Nielsen -61	AK Holstebro	469p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Niels-Peter Nielsen		7.82	8.30	7.83	

MÆND 50-54 ÅR - DISKOSKAST

(1.5 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	21.37	Niels-Peter Nielsen -61	AK Holstebro	307p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Niels-Peter Nielsen	19.12		21.37	-	

MÆND 50-54 ÅR - HAMMERKAST

(6.0 KG)

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	20.93	Niels-Peter Nielsen -61	AK Holstebro	268p	
		1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Niels-Peter Nielsen		20.26	19.88	20.93	-

MÆND 50-54 ÅR - SPYDKAST

(700 GRAM)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	17.67	Niels-Peter Nielsen -61	AK Holstebro	184p
				1.runde
Niels-Peter Nielsen				17.67

MÆND 50-54 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	1228	Niels-Peter Nielsen -61	AK Holstebro	4

MÆND 55-59 ÅR - KUGLESTØD

SØN KL. 15.00

(6.0 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	8.03	Thomas Johansen -58	AK Holstebro	498p
		1.runde	2.runde	3.runde
Thomas Johansen		8.03	7.90	7.63

MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST

SØN KL. 14.00

(1.5 KG)

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	26.27	Thomas Johansen -58	AK Holstebro	448p
		1.runde	2.runde	3.runde
Thomas Johansen		26.27	22.68	-

MÆND 55-59 ÅR - HAMMERKAST

SØN KL. 13.00

(6.0 KG)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		22.13	Thomas Johansen -58	AK Holstebro	336p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Thomas Johansen			18.48	18.61	22.13	18.79

MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST

SØN KL. 16.00

(700 GRAM)

Nr		Resultat	Navn	Klub	Points	
1		30.60	Thomas Johansen -58	AK Holstebro	456p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde
Thomas Johansen			24.53	30.07	29.43	30.60

MÆND 55-59 ÅR - VÆGTKAST**SØN KL. 17.00**

(15.88 KG)

Nr		Resultat	Navn		Klub	Points	
1		6.62	Thomas Johansen -58		AK Holstebro	310p	
			1.runde	2.runde	3.runde	4.runde	5.runde
Thomas Johansen			5.44	5.81	-	6.30	6.62

MÆND 55-59 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 5 ØVELSER

<i>Placering</i>	<i>Points</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Øvelser</i>
1	2048	Thomas Johansen -58	AK Holstebro	5

Genereret af MARS version 2.0.0.348 søndag den 21. oktober 2012 klokken 22:53