

# Børneatletik 2013!



Så er vi klar med endnu en sæson med børneatletik. Vi vil fortsætte succesen op fra de sidste år, og håber på at det bliver en mindst ligeså god sæson. Vi er tre atleter fra Holstebro atletikklub, som har startet børneatletik op forrige år, af eget initiativ. I vintersæsonen har vi været på trænerkurser, så vi har lært nye lege og hvordan vi mentalt og fysisk udfordrer børnene, på en god måde. Desuden har vi fået skrabet nogle penge sammen, så vi nu har rådighed til en masse nye redskaber. Vi vil gøre vores bedste for, at børnene får en god oplevelse hver gang. Børneatletik går i bund og grund ud på, at de lærer gennem leg, og når vi træner disciplinerne, er det helt fra bunden, så alle kan være med.

Sæsonen starter **onsdag den 3. april** på Holstebro stadion på Rolf Krakes Vej og det er hver onsdag fra **klokken 16.30 til 17:30**

Aldersgruppen er fra 6 – 9 år og er du over 9 år kan du begynde på de andre hold, der er fra kl. 17.

Det er en god ide at have noget tøj på, som du kan bevæge dig i, og som samtidig passer til vejret. Kondisko er en nødvendighed.

Vi håber på at se jer!

*Hilsen trænerne Laura, Sarah og Katrine*

*Kontakt Laura (5194 7271), Katrine (2615 0850), Sarah (29310544),*

*Du kan se mere om klubben på <http://akholstebro.wordpress.com>*

