

# RESULTATER

den 1.okt 2016 på Holstebro Idrætspark

Arrangør: AK Holstebro

## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER

LØR KL. 10.15

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	11.9	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	488p
2	12.6	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	341p
3	13.0	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	270p

## PIGER 12-13 ÅR - 600 METER

LØR KL. 15.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	2.14.4	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	614p
2	2.15.5	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	600p
3	2.19.3	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	556p

## PIGER 12-13 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	1.32	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	779p
2	1.27	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	720p
3	1.17	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	597p

	1.07	1.12	1.17	1.22	1.27	1.32	1.37
Alberte Gravgaard					o	o	xxx
Annika Mejls Ramsgaard	o	o	o	o	xxo	xxx	
Katrine Mejls Ramsgaard			o	xxx			

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 10.40

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
----	----------	------	------	--------

1	4.37	+0.0	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	602p	
2	3.96	+0.0	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	466p	
3	3.65	+0.0	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	364p	
				1.runde	2.runde	3.runde
Alberte Gravgaard			x	<b>4.37</b>	+0.0	4.30 +0.0
Annika Mejls Ramsgaard	<b>3.96</b>	+0.0		3.80	+0.0	3.78 +0.0
Katrine Mejls Ramsgaard	3.64	+0.0		<b>3.65</b>	+0.0	3.54 +0.0

## PIGER 12-13 ÅR - DISKOKAST

LØR KL. 11.00

( 0.75 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	22.42	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	535p	
2	20.46	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	472p	
3	13.39	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	236p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Alberte Gravgaard			20.65	20.55	<b>22.42</b>
Annika Mejls Ramsgaard			x	19.02	<b>20.46</b>
Katrine Mejls Ramsgaard			12.74	x	<b>13.39</b>

## PIGER 12-13 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 14.15

( 400 GRAM )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	29.70	GRAVGAARD Alberte -2003	AK Holstebro	841p	
2	25.49	RAMSGAARD Annika Mejls -2003	AK Holstebro	699p	
3	17.94	RAMSGAARD Katrine Mejls -2004	AK Holstebro	436p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Alberte Gravgaard			25.41	24.18	<b>29.70</b>
Annika Mejls Ramsgaard			<b>25.49</b>	25.46	x
Katrine Mejls Ramsgaard			16.99	x	<b>17.94</b>

## PIGER 14-15 ÅR - 100 METER

LØR KL. 10.15

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	15.2	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	398p
2	15.9	RAMSGAARD Emile Mejls -2001	AK Holstebro	312p

## PIGER 14-15 ÅR - 300 METER HÆK

LØR KL. 15.00

( 76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.01.6	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	250p

### PIGIER 14-15 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.22	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	331p
	DNS	RAMSGAARD Emile Mejls -2001	AK Holstebro	

	1.17	1.22	1.27
Line Bjørn Larsen	o	xxo	xxx

### PIGIER 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	4.09 +0.0	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	329p
	DNS	RAMSGAARD Emile Mejls -2001	AK Holstebro	

	1.runde	2.runde	3.runde
Line Bjørn Larsen	x	3.88 +0.0	<b>4.09</b> +0.0

### PIGIER 14-15 ÅR - DISKOSKAST

LØR KL. 11.00

( 0.75 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	16.72	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	219p
	DNS	RAMSGAARD Emile Mejls -2001	AK Holstebro	

	1.runde	2.runde	3.runde
Line Bjørn Larsen	<b>16.72</b>	15.89	15.65

### PIGIER 14-15 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 14.15

( 500 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	18.00	LARSEN Line Bjørn -2001	AK Holstebro	252p
	DNS	RAMSGAARD Emile Mejls -2001	AK Holstebro	

	1.runde	2.runde	3.runde
Line Bjørn Larsen	<b>18.00</b>	x	15.20

### PIGIER 16-17 ÅR - 100 METER

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
-----------	-----------------	-------------	-------------	---------------

1	14.3	HANSEN Sarah -2000	AK Holstebro	522p
---	------	--------------------	--------------	------

### PIGER 16-17 ÅR - 800 METER

LØR KL. 15.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	2.46.9	HANSEN Sarah -2000	AK Holstebro	496p

### PIGER 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	4.35 +0.0	HANSEN Sarah -2000	AK Holstebro	391p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Sarah Hansen	3.79 +0.0		4.07 +0.0	<b>4.35</b>	+0.0

### PIGER 16-17 ÅR - DISKOSKAST

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
	X	HANSEN Sarah -2000	AK Holstebro		
			1.runde	2.runde	3.runde
Sarah Hansen			x	x	x

### PIGER 16-17 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 14.15

( 500 GRAM )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	15.32	HANSEN Sarah -2000	AK Holstebro	202p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Sarah Hansen			13.73	14.59	<b>15.32</b>

### DRENGE 8-9 ÅR - 60 METER

LØR KL. 10.15

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	10.5	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	

### DRENGE 8-9 ÅR - 400 METER

LØR KL. 15.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	1.41.2	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	391p

### DRENGE 8-9 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	1.07	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	839p

	1.02	1.07	1.12
Daniel Robbin-Coker	o	xo	xxx

## DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

LØR KL. 10.40

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	3.56 +0.0	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	934p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Daniel Robbin-Coker	x	<b>3.56</b>	+0.0	3.23	+0.0

## DRENGE 8-9 ÅR - DISKOSKAST

LØR KL. 11.00

( 0.75 KG )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	13.69	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	147p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Daniel Robbin-Coker	9.39	<b>13.69</b>	9.32		

## DRENGE 8-9 ÅR - SPYDKAST

LØR KL. 14.15

( 400 GRAM )

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	11.75	ROBBIN-COKER Daniel -2007	AK Holstebro	201p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Daniel Robbin-Coker	11.43	<b>11.75</b>	x		

## DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER

LØR KL. 10.15

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	9.3	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	854p

## DRENGE 10-11 ÅR - 400 METER

LØR KL. 15.00

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points
1	1.15.7	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	562p

## DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING

LØR KL. 12.45

Nr	Resultat	Navn	Klub	Points	
1	1.32	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	894p	
			1.27	1.32	1.37

David Tony Gobina Sigala

XO

XXO

XXX

**DRENGE 10-11 ÅR - LÆNGDESPRING****LØR KL. 10.40**

( 1 METER ZONEAFSÆT )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	4.20 +0.0	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	879p	
			1.runde	2.runde	3.runde
David Tony Gobina Sigala	4.07 +0.0	<b>4.20</b> +0.0	4.18	+0.0	

**DRENGE 10-11 ÅR - DISKOSKAST****LØR KL. 11.00**

( 0.75 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	14.00	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	157p	
			1.runde	2.runde	3.runde
David Tony Gobina Sigala	<b>14.00</b>		x	11.90	

**DRENGE 10-11 ÅR - SPYDKAST****LØR KL. 14.15**

( 400 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	13.78	SIGALA David Tony Gobina -2005	AK Holstebro	269p	
			1.runde	2.runde	3.runde
David Tony Gobina Sigala	<b>13.78</b>		9.00	10.85	

**DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER****LØR KL. 10.15**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	11.2	SIGALA Samuel Gobina -2003	AK Holstebro	554p
2	12.3	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004	AK Holstebro	319p

**DRENGE 12-13 ÅR - 600 METER****LØR KL. 15.00**

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.43.9	SIGALA Samuel Gobina -2003	AK Holstebro	893p
2	2.02.5	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004	AK Holstebro	519p

**DRENGE 12-13 ÅR - 300 METER HÆK****LØR KL. 15.00**

( 76.2 CM, 7 HÆKKE, 50.00 / 35.00 / 40.00 )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	50.9	SIGALA Samuel Gobina -2003	AK Holstebro	506p

**DRENGE 12-13 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.45

Nr	Resultat	Navn					Klub	Points		
1	1.32	SIGALA Samuel Gobina -2003					AK Holstebro	386p		
2	1.17	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004					AK Holstebro	193p		
			1.02	1.07	1.12	1.17	1.22	1.27	1.32	1.37
		Samuel Gobina Sigala					o	o	o	xxx
		Bjarke Dommer Christensen	o	o	o	o	xxx			

**DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( 1 METER ZONEAFSÆT )

Nr	Resultat	Navn					Klub	Points	
1	4.81	+0.0	SIGALA Samuel Gobina -2003					AK Holstebro	675p
2	3.78	+0.0	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004					AK Holstebro	362p
				1.runde		2.runde		3.runde	
		Samuel Gobina Sigala	<b>4.81</b>	+0.0	4.70	+0.0	4.44	+0.0	
		Bjarke Dommer Christensen	<b>3.78</b>	+0.0	x		3.65	+0.0	

**DRENGE 12-13 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 0.75 KG )

Nr	Resultat	Navn					Klub	Points
1	15.98	SIGALA Samuel Gobina -2003					AK Holstebro	222p
2	15.94	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004					AK Holstebro	220p
				1.runde		2.runde		3.runde
		Samuel Gobina Sigala		x		<b>15.98</b>		14.96
		Bjarke Dommer Christensen		8.03		13.13		<b>15.94</b>

**DRENGE 12-13 ÅR - SPYDKAST**

LØR KL. 14.15

( 400 GRAM )

Nr	Resultat	Navn					Klub	Points
1	20.40	SIGALA Samuel Gobina -2003					AK Holstebro	474p
2	16.88	CHRISTENSEN Bjarke Dommer -2004					AK Holstebro	367p
				1.runde		2.runde		3.runde
		Samuel Gobina Sigala		<b>20.40</b>		19.49		x
		Bjarke Dommer Christensen		<b>16.88</b>		x		13.31

**DRENGE 14-15 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	14.0	JENSEN Rasmus -2001	AK Holstebro	279p

**DRENGE 14-15 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	3.94 +0.0	JENSEN Rasmus -2001	AK Holstebro	196p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Rasmus Jensen	x	3.61	+0.0	<b>3.94</b>	+0.0

**DRENGE 14-15 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	15.13	JENSEN Rasmus -2001	AK Holstebro	182p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Rasmus Jensen	x	<b>15.13</b>		14.83	

**DRENGE 16-17 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	12.8	NIELSEN Peter Lindholdt -2000	AK Holstebro	461p

**DRENGE 16-17 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	4.72 +0.0	NIELSEN Peter Lindholdt -2000	AK Holstebro	330p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Peter Lindholdt Nielsen	<b>4.72</b>	+0.0	4.24	+0.0	4.11 +0.0

**DRENGE 16-17 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.5 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	15.90	NIELSEN Peter Lindholdt -2000	AK Holstebro	196p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Peter Lindholdt Nielsen	x	<b>15.90</b>		x	



**DRENGE 18-19 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	11.9	JOHANSEN Magnus Grue -1997	AK Holstebro	624p

**DRENGE 18-19 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>
	X	JOHANSEN Magnus Grue -1997	AK Holstebro
			1.57

Magnus Grue Johansen

xxx

**DRENGE 18-19 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	5.54 +0.0	JOHANSEN Magnus Grue -1997	AK Holstebro	490p	
			1.runde	2.runde	3.runde

Magnus Grue Johansen

5.54

+0.0

5.34

+0.0

x

**DRENGE 18-19 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.75 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	18.76	JOHANSEN Magnus Grue -1997	AK Holstebro	249p	
			1.runde	2.runde	3.runde

Magnus Grue Johansen

16.49

18.04

18.76

**MÆND SENIOR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	5.49 +0.0	KJÆR Mathias Dahl -1992	AK Holstebro	479p	
			1.runde	2.runde	3.runde

Mathias Dahl Kjær

5.47

+0.0

5.41

+0.0

5.49

+0.0

**MÆND SENIOR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 2.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	27.61	KJÆR Mathias Dahl -1992	AK Holstebro	418p	
			1.runde	2.runde	3.runde

Mathias Dahl Kjær

x

27.61

24.98

**KVINDER 45-49 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	18.6	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	187p

**KVINDER 45-49 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 15.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.39.9	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	197p

**KVINDER 45-49 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.07	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	350p

	1.02	1.07	1.12
Lone Kjær Hein	o	xo	xxx

**KVINDER 45-49 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	2.93 +0.0	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	190p

	1.runde	2.runde	3.runde
Lone Kjær Hein	2.61 +0.0	2.68 +0.0	<b>2.93</b> +0.0

**KVINDER 45-49 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.0 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	14.26	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	228p

	1.runde	2.runde	3.runde
Lone Kjær Hein	13.78	x	<b>14.26</b>

**KVINDER 45-49 ÅR - SPYDKAST**

LØR KL. 14.15

( 600 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	15.49	HEIN Lone Kjær -1967	AK Holstebro	276p

	1.runde	2.runde	3.runde
Lone Kjær Hein	x	<b>15.49</b>	x

**MÆND 55-59 ÅR - 100 METER**

LØR KL. 10.15

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	14.4	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	511p

**MÆND 55-59 ÅR - 800 METER**

LØR KL. 15.00

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	3.22.3	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	285p

**MÆND 55-59 ÅR - HØJDESPRING**

LØR KL. 12.45

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>
1	1.17	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	338p
			1.17	1.22
Jesper Olesen			o	xxx

**MÆND 55-59 ÅR - LÆNGDESPRING**

LØR KL. 10.40

( PLANKE )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	3.72 +0.0	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	360p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Jesper Olesen			3.47 +0.0	<b>3.72</b> +0.0	3.68 +0.0

**MÆND 55-59 ÅR - DISKOSKAST**

LØR KL. 11.00

( 1.5 KG )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	25.95	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	441p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Jesper Olesen			25.93	<b>25.95</b>	24.96

**MÆND 55-59 ÅR - SPYDKAST**

LØR KL. 14.15

( 700 GRAM )

<i>Nr</i>	<i>Resultat</i>	<i>Navn</i>	<i>Klub</i>	<i>Points</i>	
1	23.81	OLESEN Jesper -1961	AK Holstebro	325p	
			1.runde	2.runde	3.runde
Jesper Olesen			x	<b>23.81</b>	x