

Program onsdag den 15. maj 2019

NB: For alle øvelser på nær stafet gælder det, at det er resultaterne for de **5 bedste af hvert køn**, der tæller med i pointberegningen om at vinde

Åbningsceremoni samt fælles indledning		08:45
Fælles opvarmning		9:00-9:30
Fælles frokost		12:00-12:30
Vinderne af klassekonkurrencen		ca. 14:30
6. klasse	Piger	Drenge
80 m (max. 6 drenge og 6 piger)	9:30-9:45	9:45-10:00
300 m (max. 6 drenge og 6 piger)	10:30-11:15	11:15-12:00
Kast (max. 5 drenge og 5 piger)	12:30-13:00	10:00-10:30
Længdespring (max. 5 drenge og 5 piger)	9:30-10:30	12:30-13:30
Motions-løb: Løb flest km	Åben mellem 9:30 og 12:00	
VIA aktivitet 1: Samarbejdsøvelse (5 elever)	10:30-11:00	
VIA aktivitet 2: Præcisionskast (kom når du har lyst)	9:30-12.30	
VIA aktivitet 3: Tovtrækning (5 elever)	11:30-12:00	
Stafet (10 drenge + 10 piger)*	ca. kl. 14:00	
7. klasse	Piger	Drenge
80 m (max. 6 drenge og 6 piger)	10:00-10:15	10:15-10:30
300 m (max. 6 drenge og 6 piger)	12:30-13:15	13:15-14:00
Kast (max. 5 drenge og 5 piger)	11:15-12:00	9:30-10:00
Længdespring (max. 5 drenge og 5 piger)	10:30-11:15	11:15-12:00
Motions-løb: Løb flest km	Åben mellem 9:30 og 12:00	
VIA aktivitet 1: Samarbejdsøvelse (5 elever)	9:30-10:00	
VIA aktivitet 2: Præcisionskast (kom når du har lyst)	9:30-12.30	
VIA aktivitet 3: Tovtrækning (5 elever)	10:30-11:00	
Stafet (10 drenge + 10 piger)*	ca. 14:15	

Der er 2 kast og 2 spring til hver

*Stafetterne afvikles når de øvrige discipliner er afsluttede