

# Program tirsdag den 14. maj 2019

Åbningsceremoni samt fælles indledning		08:45
Fælles opvarmning		9:00-9:30
Fælles frokost samt sprint finaler		11:30-12:00
Vinderne af klassekonkurrencen		ca. 14:30
<b>4. klasse</b>	<b>Piger</b>	<b>Drenge</b>
60 m (max. 6 drenge og 6 piger)	9:30-9:45	9:45-10:00
300 m (max. 6 drenge og 6 piger)	10:30-11:00	11:00-11:30
Kast (max. 6 drenge og 6 piger)	9:45-10:15	10:15-10:45
Længdespring (max. 6 drenge og 6 piger)	12:00-12:45	12:45-13:30
Motions-løb: Løb flest km	Åben mellem 9:30 og 11:30	
VIA aktivitet 1: Samarbejdsøvelse (5 elever)	10:00-10:30	
VIA aktivitet 2: Præcisionskast (kom når du har lyst)	9:30-12.30	
VIA aktivitet 3: Tovtrækning (5 elever)	11:00-11:30	
Stafet (10 drenge + 10 piger)*	13:45	
<b>5. klasse</b>	<b>Piger</b>	<b>Drenge</b>
60 m (max. 6 drenge og 6 piger)	10:00-10:15	10:15-10:30
300 m (max. 6 drenge og 6 piger)	12:00-12:45	12:45-13:30
Kast (max. 6 drenge og 6 piger)	10:45-11:30	12:00-12:45
Længdespring (max. 6 drenge og 6 piger)	9:30-10:30	10:30-11:30
Motions-løb: Løb flest km	Åben mellem 9:30 og 11:30	
VIA aktivitet 1: Samarbejdsøvelse (5 elever)	10:30-11:15	
VIA aktivitet 2: Præcisionskast (kom når du har lyst)	9:30-12.30	
VIA aktivitet 3: Tovtrækning (5 elever)	09:30-10:00	
Stafet (10 drenge + 10 piger)*	ca. kl. 14	

Der er 2 kast og 2 spring til hver

\*Stafetterne afvikles når de øvrige discipliner er afsluttede