

Tidskema

Kastemangekamp i Holstebro

8. juni 2019

Gruppe opdeling og tidsplan:

12-15 årige

kl. 9.30 - ca. kl. 13.45

16-17 årige + Senior

kl. 10.50 - ca. kl. 15.15

Master

kl. 14.45 - ca. kl. 18.00

	Hammer	Kugle	Diskos	Vægt	Spyd
8.30-10.15	INDVEJNING AF REDSKABER (Klubhus)				
9.30	12-15 årige - 14 deltagere 52 forsøg 60 min 09.30-10.30				
10.50	16-17 årige + Senior - 8 deltagere 48 forsøg 45 min 10.50-11.35	12-15 årige - 14 deltagere 56 forsøg 30 min 10.50-11.20			
11.40			12-15 årige - 14 deltagere 56 forsøg 60 min 11.40-12.40		
11.55		16-17 årige + Senior - 8 deltagere 48 forsøg 20 min 11.55-12.15			
			Pause 20 min		
13.00			16-17 årige + Senior - 8 deltagere 48 forsøg 45 min 12.55-13.40		12-15 årige - 13 deltagere 56 forsøg 40 min 13.00-13.40
14.00				16-17 årige + Senior - 8 deltagere 48 forsøg 20 min 14.00-14.20	
13.00-14.00	INDVEJNING AF REDSKABER (Klubhus)				
14.45	Master- 10 deltagere 30 forsøg 30 min 14.45-15.15				16-17 årige + Senior - 8 deltagere 48 forsøg 35 min 14.40-15.15
15.35		Master- 10 deltagere 30 forsøg 15 min 15.35-15.50			
16.10			Master- 10 deltagere 30 forsøg 30 min 16.10-16.40		
17.00					Master- 10 deltagere 30 forsøg 25 min 17.00-17.25
17.45				Master- 10 deltagere 30 forsøg 15 min 17.45-18.00	
18.00					
18.00-19.00	Mulighed for forfriskning i klubhuset				
	Slut				

Opdateret den 5/6-2019