

# Indbydelse til Intern stævne for børn og ungdommer Lørdag den 3. oktober 2020

Det var en rigtig god og hyggelig dag på stadion til vores interne stævne den 2/9.  
Fantastisk at opleve den gode stemning, hvordan I var gode til at heppe på hinanden og se kampgejsten og de flotte resultater ikke mindst :-)

Nu har du chancen for at deltage i endnu et mindre intern stævne. Denne gang afholdes stævnet en lørdag hvor vi har lidt bedre tid til at se hinanden løbe, springe og kaste  
Du inviteres hermed til at deltage i vores interne stævne **lørdag den 3. oktober kl. 10.00.**  
Forventet afslutning kl. 13.30

Medbring: madpakke, drikkedunk og ekstra tøj efter vejr og for at holde varmen.  
Mødetid: Kl. 10.00 til opvarmning inden konkurrencen.

## Discipliner børne atletik

400meter + længdespring + boldkast

## Discipliner ungdomsgruppen

200meter + 400meter + 800meter + højdespring + spyd

Du bestemmer selv hvilke discipliner du gerne vil deltage i.

## Tilmelding:

Senest torsdag den 1. oktober kl. 18.00 pr. mail til [formand@akholstebro.dk](mailto:formand@akholstebro.dk).

Skriv dit fulde navn (for og efternavn) samt din årgang (hvilket år du er født) samt hvilken eller hvilke discipliner du gerne vil deltage i.

## Forældrehjælp

Vi har brug for lidt hjælp fra jer forældre til bla. at tage tid på hvor hurtig jeres børn kan løbe og måle hvor langt de kan kaste og springe.

- vi skal nok sætte jer godt ind i opgaven og I kommer ikke til at står alene, så meld jer bare til :o)

Der bliver brug for ca. 8 forældre

Kan du hjælpe, så skriv det i mailen i forbindelse med tilmeldingen.

## Tilskuer til stævnet

Forældre og søskende er MEGET velkommen til at komme på stadion og se, og ikke mindst heppe og være med til at skabe en god stemning og opbakning for de unge atleter.

Det er vigtig, at alle tilskuer sidder ned på stole på tribunen. Der skal være tomme stole mellem hver familie.

Dette er forudsætningen for, at der må være tilskuere i forhold til Corona retningslinierne, så derfor vigtigt at vi overholder dette.

*Hilsen træner teamet*



**Athletikklubben "Holstebro"**

Vestjyllands atletikcentrum