

Internt kastestævne

Holstebro Stadion

1. oktober 2020

| KAST: | | | | | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|---------------------------|------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|----------|
| øvelse: Hammerkast | | | | | | | | | | | |
| | | | | resultatserie | | | | | | | |
| Resultat | Navn | Klub | årg. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Redskabsvægt | Ald. gr. |
| 14,12 | Krystof Fjord Nielsen | Athletikklubben Holstebro | 2006 | 13,37 | X | X | 13,66 | 13,04 | 14,12 | 4kg | D15 |
| 46,28 | Emil Henriksen | Athletikklubben Holstebro | 2005 | 41,90 | 46,28 | X | X | X | 46,11 | 4kg | D15 |
| 46,94 | Annika Mejls Ramsgaard | Athletikklubben Holstebro | 2003 | X | 46,94 | X | 45,71 | 46,68 | X | 3kg | P17 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| KAST: | | | | | | | | | | | |
| øvelse: Diskos | | | | | | | | | | | |
| | | | | resultatserie | | | | | | | |
| Resultat | Navn | Klub | årg. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Redskabsvægt | Ald. gr. |
| 16,62 | Krystof Fjord Nielsen | Athletikklubben Holstebro | 2006 | 12,79 | x | 12,75 | x | 15,23 | 16,62 | 1kg | D15 |
| 31,36 | Emil Henriksen | Athletikklubben Holstebro | 2005 | x | 24,84 | 26,22 | x | 31,36 | 30,51 | 1kg | D15 |
| 25,62 | Annika Mejls Ramsgaard | Athletikklubben Holstebro | 2003 | x | X | X | X | 25,07 | 25,62 | 1kg | P17 |