

Gruppe	Mandag	Turbo kast 4 minutter		Speed længde 4 minutter		Ekstra øvelse	Motionsløb		4*200 mix 5 min per 2 klasser		20*60m stafet 15 min per 8 kl.	
		6. klasse	7. klasse	6. klasse	7. klasse		6. klasse	7. klasse	6. klasse	7. klasse	6. klasse	7. klasse
Klassetrin												
9:30			1		23	20			#7,8			
9:40			2		24	21			#9,10			
9:50			3		25	22				#11,12		
10:00			4		1	23				#13,14		
10:10			5		2	24				#15,16		
10:20			6		3	25				#17,18		
10:30			7		4	1				#19,20		
10:40			8		5	2				#21,22		
10:50			9		6	3				#23,24		
11:00			10		7	4				#25		
11:10				11	8	5	Åbent					
11:20				12	9	6	9:30 til 11:30					
11:30	Frokost											
12:00				13	10	7			#1,2			
12:10				14		8			#3,4			
12:20				15		9			#5,6			
12:30				16		10						
12:40				17		11	Åbent					
12:50				18		12	12:00 til 13:00					
13:00				19		13						
13:10				20		14						
13:20				21		15						
13:30				22		16						
13:40				23		17						
13:50				24		18						
14:00				25		19						
14:15											#1-10	
14:30												#11-17
14:45												#18-25
15:00	Afslutning											

#	Skole	Klasse
1	Rolf Krake Skolen	6.A
2	Tvis Skole	6.A
3	Ulfborg Skole	6.A
4	Vemb Skole	6.A
5	Vestbyen Friskole	6.A
6	Halgård Skole og SFO	6.B
7	Rolf Krake Skolen	6.B
8	Tvis Skole	6.B
9	Rolf Krake Skolen	6.C
10	Halgård Skole og SFO	6.D
11	Halgård Skole og SFO	7.A
12	Nr Felding skole	7.A
13	Nørre Boulevard Skolen	7.A
14	Rolf Krake Skolen	7.A
15	Tvis Skole	7.A
16	Vemb Skole	7.A
17	Vestbyen Friskole	7.A
18	Halgård Skole og SFO	7.B
19	Nørre Boulevard Skolen	7.B
20	Rolf Krake Skolen	7.B
21	Tvis Skole	7.B
22	Halgård Skole og SFO	7.C
23	Nørre Boulevard Skolen	7.C
24	Rolf Krake Skolen	7.C
25	Nørre Boulevard Skolen	7.S