

Gruppe	Tirsdag	Turbo kast 4 minutter		Speed længde 4 minutter		Ekstra øvelse	Motionsløb		4*200 mix 5 min per 2 klasser		20*60m stafet 15 min per 8 kl.	
		4. klasse	5. klasse	4. klasse	5. klasse		4. klasse	5. klasse	4. klasse	5. klasse	4. klasse	5. klasse
Klassetrin												
9:30		1			23	20			#7,8			
9:40		2			24	21			#9,10			
9:50		3		1		22			#11,12			
10:00		4		2		23			#13,14			
10:10		5		3		24			#15,16			
10:20		6		4		1			#17,18			
10:30		7		5		2			#19,20			
10:40		8		6		3			#21,22			
10:50		9		7		4			#23,24			
11:00		10		8		5						
11:10			11	9		6	Åbent					
11:20			12	10		7	9:30 til 11:30					
11:30	Frokost											
12:00			13		11	8			#1,2			
12:10			14		12	9			#3,4			
12:20			15		13	10			#5,6			
12:30			16		14	11						
12:40			17		15	12	Åbent					
12:50			18		16	13	12:00 til 13:00					
13:00			19		17	14						
13:10			20		18	15						
13:20			21		19	16						
13:30			22		20	17						
13:40			23		21	18						
13:50			24		22	19						
14:00											#1-6	
14:15											#7-13	
14:30											#14-19	
14:45											#20-24	
15:00	Afslutning											

#	Skole	Klasse
1	Halgård Skole og SFO	4.A
2	Mejrup Skole	4.A
3	Nr Felding skole	4.A
4	Rolf Krake Skolen	4.A
5	Ulfborg Skole	4.A
6	Vemb Skole	4.A
7	Vestbyen Friskole	4.A
8	Halgård Skole og SFO	4.B
9	Mejrup Skole	4.B
10	Rolf Krake Skolen	4.B
11	Halgård Skole og SFO	4.C
12	Mejrup Skole	4.C
13	Rolf Krake Skolen	4.C
14	Mejrup Skole	5.A
15	Nr Felding skole	5.A
16	Nørre Boulevard Skolen	5.A
17	Rolf Krake Skolen	5.A
18	Vemb Skole	5.A
19	Vestbyen Friskole	5.A
20	Mejrup Skole	5.B
21	Nørre Boulevard Skolen	5.B
22	Rolf Krake Skolen	5.B
23	Mejrup Skole	5.C
24	Rolf Krake Skolen	5.C